

## DOWN SENDROMU +1 Farkla Daha İleri...

**Down Sendromu Nedir?**  
Down Sendromu, 21. kromozomun fazladan bir kopyasının bulunmasıyla oluşan genetik bir durumdur. Her yıl 21 Mart Dünya Down Sendromu Farkındalık Günü olarak kutlanır. Bu tarih 21 kromozomun 3 kopyasının varlığını simgeler. Bu günde çeşitli etkinlikler düzenlenir. Sosyal medyada kampanyalar yapılır ve bireylerin haklarına dikkat çekilir.

**Biz neler yapabiliriz?**

- Toplumsal Kapsayıcılık
- Eğitim ve İstihdam Fırsatları
- Önyargıların Kırılması
- Ailelerin Desteklenmesi
- Bilinçlendirme Kampanyalarına Katılmak
- Gönüllü Destek Sağlamak
- Kapsayıcı Dil Kullanmak

**FARKLILIKLARIMIZLA GÜZELİZ**



Istanbul Beykent Üniversitesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon  
Kulübü

## Down Sendromu

**“Sevgi Her Engeli Aşar,  
Yeter ki Birlikte  
Olalım!,,**



Onlar için gülümseyin.

Resim Yazısı

## Toplumsal Farkındalık Neden Önemli?

-Down sendromlu bireylerin neler başarabileceğini fark etmek ve desteklemek için önemlidir.

-Doğru destekle eğitim alabilir; sanat, spor ve çalışma hayatında başarılı olabileceklerini görmek için önemlidir.

-Hep birlikte farklılıkların aslında büyük bir zenginlik olduğunu görmek için önemlidir.

**Down Sendromlu Bireylerin Belirgin Özellikleri**

- Gözlerde çekiklik
- El, ayak, kulak ve kafalarının küçük olması
- Boyunda kısalık
- Avuç içlerinde bulunan sadece onlara özel olan kıvrımın bulunması
- Normalden büyük dil
- Gözün renkli kısmında bulunan beyaz lekeler
- Aşırı esneklik
- Boyda kısalık
- Yürüme, hareket etme ve konuşmada zorluk
- Görme problemleri



**Destekle Fark Yarat, Birlikte  
Daha Güçlüyüz!**

Potansiyellerine inan ve  
onlara şans ver!



Resim Yazısı