

Kendi kendine meme muayenesi



İÇİNDEKİ SENİ KORU

KENDİ KENDİNE MEME MUAYENE

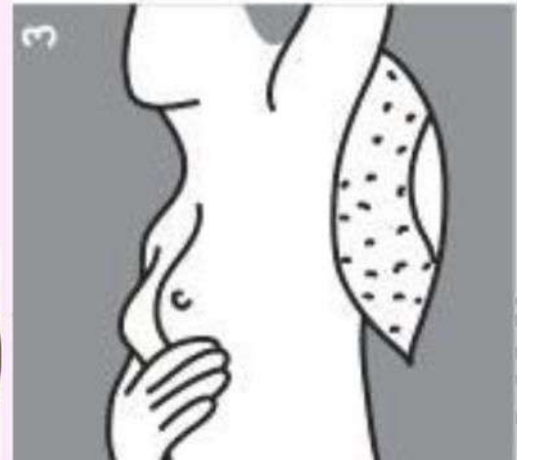
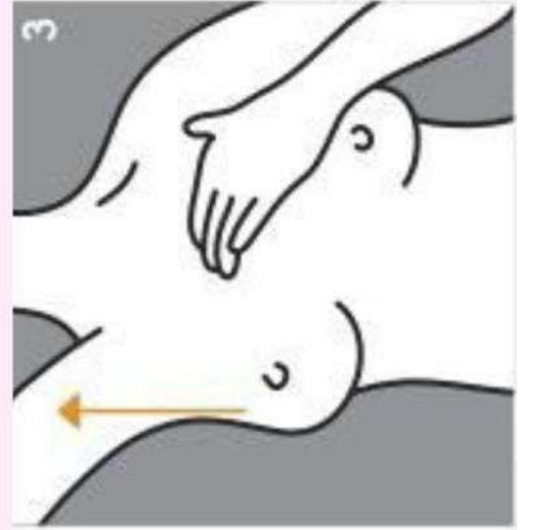


ÖNCE KENDİNİ KONTROL ET



MEME KANSERİ FARKINDALIĞI

“PEMBE EKİM”



MEME KANSERİ BELİRTİLERİ

- Memede Ele Gelen Kitle
- Memenin Boyutu, Şekli ve Konturundaki Değişiklik
- Koltuk Altında Ele Gelen Kitle
- Meme Ya Da Meme Ucundaki Değişiklikler
- Meme Ucundan Kanlı Ya Da Şeffaf Akıntı Gelmesi

Kendi Kendine Meme Muayenesinin Önemi

Kadınların farkındalığını arttırmak suretiyle erken tanıya destek olmaktadır. Bu muayene, memede anormal bir kitle ya da değişiklik olup olmadığını tespit etmenin basit ve etkili bir yoludur. Bu sayede, memede olası bir değişiklik erken evrede farkedilebilir.

Meme Kanserinin Risk Faktörleri

- Yaş
- Hormonel Aile Öyküsü
- Genetik
- Radyasyon Maruziyeti
- Hormon Tedavisi
- Sigara ve Alkol Tüketimi
- Obezite
- Fiziksel Aktivite Azlığı

